

Семейный тур выходного дня

программа спортивно-туристического воспитания



О туре

Семейный выезд с программой спортивно-туристического воспитания подходит как для любителей активного отдыха, так и для семей с детьми, которые только задумываются, как разнообразить свои выходные с детьми.

Акцент нашего тура – безусловно, дети. Дети от 3 и до 15-16 лет, которым наша программа подарит не только яркие эмоции, но и полезные навыки и знания.





9 декабря 2022 года мы предлагаем нашим гостям встретиться в парк-отеле в 45 минутах езды от МКАД и последующие два дня провести время в большой компании, знакомиться с правилами пребывания в лесу, проходить краткий курс первой медицинской помощи, купаться в бассейне, играть в спортивные игры и танцевать.



Где, когда и для кого?

Место проведения: Парк-Отель Озеро Круглое,
Московская область, городской округ Солнечногорск, д. Мышецкое

Даты: с 9 по 11.12.2022 года

Кому понравится: семьи с детьми в возрасте от 3 до 15-16 лет.

В части программы (курс пребывания в лесу, курс первой помощи) задействованы дети от 6 до 15-16 лет в присутствии родителей. Дети могут распределяться по группам для адаптации программы с учетом возраста.

Малыши до 6 лет с удовольствием поучаствуют в спортивных играх, потанцуют на дискотеке и посетят бассейн.



Программа

Пятница

Заезд с 15.00

16.00-18.00 Свободное время. Бассейн, отдых.

18.00 – 19.30 ужин

19.45 - 22.00 вечер знакомств

Суббота

8.00 зарядка

8.30-10.00 завтрак

10.00 - 13.00 занятия по пребыванию в лесу.

Группа 1.

10.00 - 13.00 занятия по медицине. Группа 2.

13.00-14.30 обед

15.30 - 18.00 отдых. Бассейн, активности от организаторов

18.00 - 19.30 ужин.

19.30 - 22.00 дискотека

Представлена примерная программа.
Окончательное расписание будет уточняться
непосредственно перед мероприятием

Воскресенье

8.00 зарядка

8.30-10.00 завтрак

10.00 - 13.00 занятия по пребыванию в лесу.
Группа 2.

10.00 - 13.00 занятия по медицине. Группа 1.

13.00-14.30 обед

14.45 - 16.00 подведение итогов



Проживание

Парк-отель «Озеро Круглое» расположен в Солнечногорском районе Подмосковья на расстоянии 25 км от Москвы в окружении лесов на берегу озера «Круглое».

Инфраструктура:

- Бассейн
- Спортивный зал
- Бильярдная
- Кафе



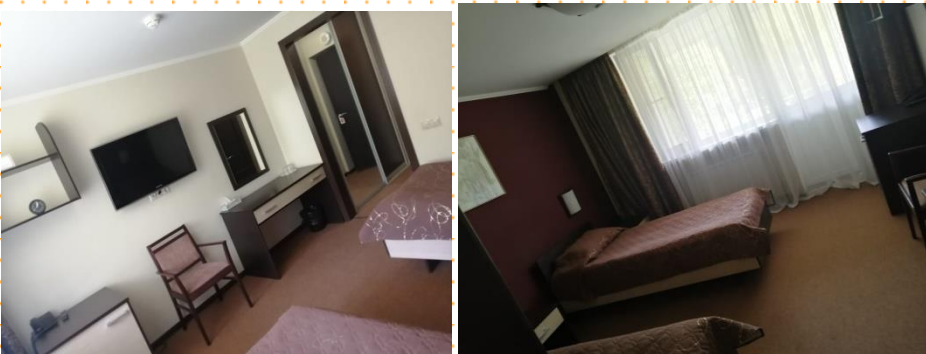
Номерной фонд Парк-отеля «Озеро Круглое» представляют номера различных категорий с живописным видом на лес. Для бронирования доступны одноместные и двухместные стандартные номера, а также номера категории супериор и де люкс.

Посмотреть и почитать про отель: <https://ozerokrugloe.com/>



Номерной фонд

Стандарт от 14 кв.м.



Супериор от 20 кв.м.



Сьют от 22 кв.м., 2-комнатный номер



Де люкс от 35 кв.м., 2-комнатный номер



В номерах категорий Сьют, Де Люкс дополнительные места (кровать или диван).
В номере категории Супериор возможна организация дополнительного места.



www.polesam.com +7 (903)722-07-81 snami@polesam.com

Питание

Организовано трёхразовое питание по типу мини-шведского стола

Примеры блюд:

Завтраки

Каша молочная пшенная
Каша молочная манная
ЗАПЕКАНКА ТВОРОГ
ОМЛЕТ с Ветчиной
СЭНДВИЧ

Салаты

витаминный салат
огурец со сметаной
цезарь с курицей

Горячее

Свинина с черносливом
рулет мясной с черносливом
Окорочка жареные

Первое блюдо

Лапша куриная
БОРЩ

Первое блюдо

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ
СЫРНЫЙ СУПЧИК

Горячее

Люля-Кебаб с луком и соусом
Тефтели в слив томат соусе
Печень говяжья жареная с луком

Первое

бульон с яйцом
Уха по-Ростовски

Гарниры

картофель по-деревенски
макароны
капуста тушеная



О нас

Мероприятия центра **ПолеСам** имеют разный формат проведения - однодневный поход в лес с детьми, тур выходного дня с активной программой спортивно-туристического воспитания, детский праздник на природе. Все они объединены целью отвлечь детей от привычных развлечений, предложить полезный и увлекательный вариант отдыха с семьей и друзьями. Все события проводятся в любое время года.

Занятия проводят опытные инструкторы со спортивным, медицинским образованием, двадцатилетним стажем ведения групп (специальная физ.подготовка, отработка навыков пребывания в дикой природе, высотный альпинизм), опытом проведения массовых и спортивных мероприятий.



СТОИМОСТЬ

Категория номера	1 взрослый+ 1 ребенок	2 взрослых + 1 ребенок	1 взрослый+ 2 детей	2 взрослых+ 2 детей
Стандарт (Standart)	16 200 руб			
Супериор (Superrior)	17 400 руб	22 600 руб	27 600 руб	32 800 руб
Де люкс (Deluxe)	18 600 руб	23 800 руб	28 800 руб	34 000 руб

В стоимость включено проживание, трехразовое питание, программа и бассейн 1ч/день (при наличии справки до 14 лет)

Детям до 6 лет предоставляется скидка 2 000 рублей



Связаться с нами для уточнения вопросов и бронирования мест можно по телефону: **+7 (903) 722-07-81** (звонки, сообщения WhatsApp) или электронной почте snami@polesam.com

Мы искренне верим, что предлагаемый активный отдых для семей с детьми будет вкладом в воспитание смелых, умелых, грамотных маленьких создителей и исследователей.



www.polesam.com **+7 (903)722-07-81** snami@polesam.com